

9é Congr s de la  
Societat Espanyola de Contracepci   
"canviant actituds"

Espainar Antisorgailu Elkartearen  
9. Biltzar Nagusia  
"jarrerak aldatzen"

9  Congreso da  
Sociedade Española de Contracepci n  
"mudando attitudes"



# 9  Congreso de la Sociedad Española de Contracepci n



1  Reunión  
Iberoamericana  
de Contracepci n

"cambiando attitudes"

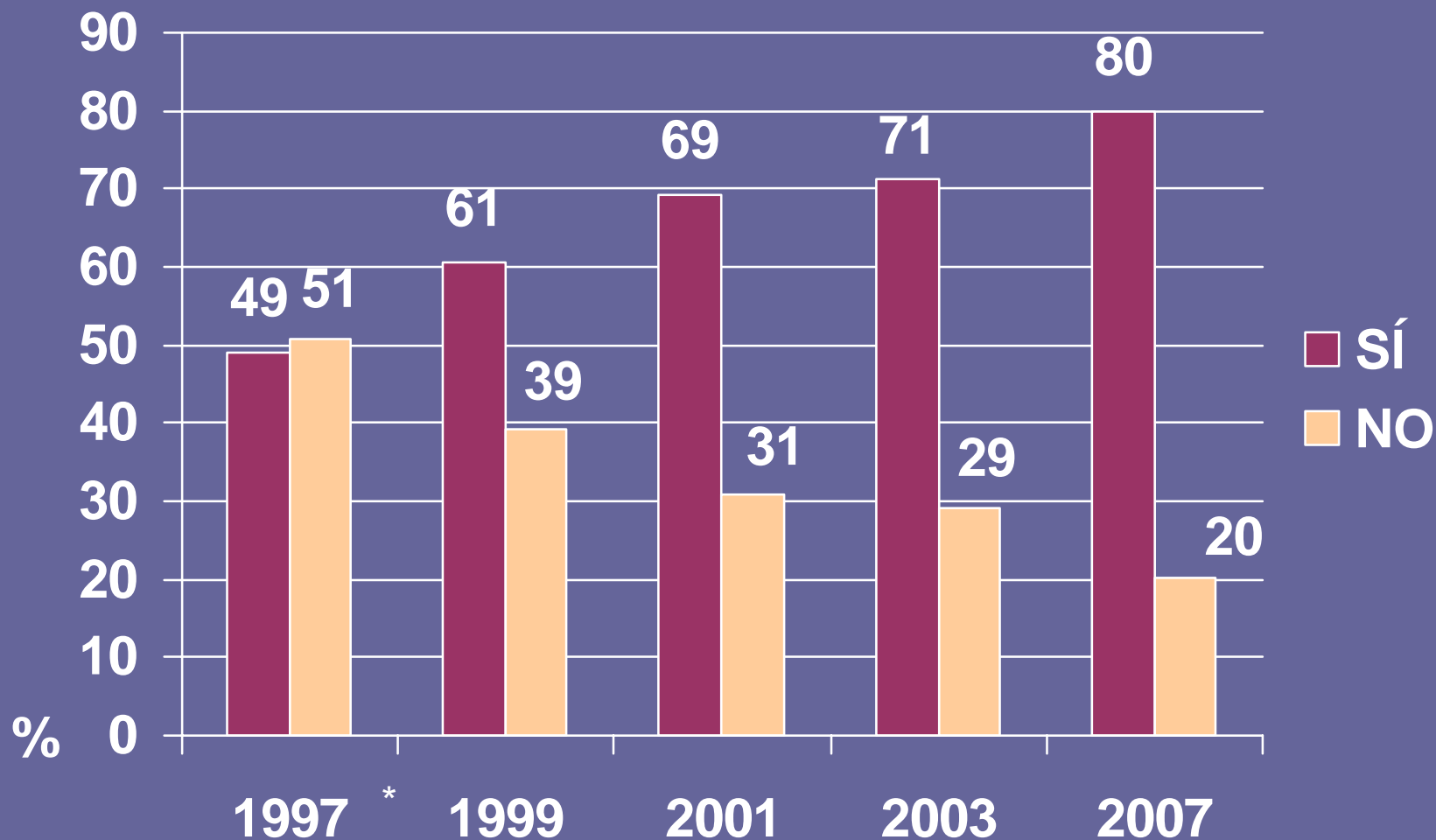
SEVILLA, 12, 13 y 14 de marzo de 2008  
Gran Hotel Renacimiento

# Primera Reunión Iberoamericana: Planificación Familiar en España e Iberoamérica




## La anticoncepción en España

Ezequiel F. Pérez Campos  
Sociedad Española de Contracepción

# EVOLUCIÓN DE LA UTILIZACIÓN DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS



# MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS UTILIZADOS

Métodos Anticonceptivos	1997	1999	2001	2003	2007
Preservativo 	21,0%	21,9%	29,5%	31,9%	38,8%
Píldora	14,3%	16,5%	19,2%	18,3%	20,3%
DIU	5,7%	5,9%	4,7%	4,6%	4,5%
Pareja Vasectomizada 	—	6,4%	6,5%	6,8%	4,3%
Ligadura de Trompas	5,2%	4,5%	5,3%	5,3%	4,1%
Otros (Inyectables, Parche, Anillo,...)	0,5%	0,4%	0,7%	1,0%	4,3%
Coito Interrupto (Marcha Atrás)	1,5%	4,3%	2,6%	2,9%	2,5%
Método Ogino o Naturales	0,9%	0,7%	0,6%	0,3%	0,5%
Doble método 					0,4%
Ninguno	50,9%	39,3%	30,9%	28,8%	20,1%
Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

# TIPO DE MÉTODO ANTICONCEPTIVO SEGÚN TRAMOS DE EDAD

	15-19	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	Total
<b>Preservativo</b>	42,4%	46,3%	41,4%	39,2%	37,5%	36,8%	29,8%	38,8%
<b>Píldora</b>	11,7%	24,1%	31,9%	28,3%	19,2%	17,0%	5,1%	20,3%
<b>DIU</b>	0,0%	0,7%	3,4%	3,3%	5,6%	7,9%	9,4%	4,5%
<b>Ligadura</b>	0,0%	0,0%	0,3%	2,2%	4,2%	6,8%	14,1%	4,1%
<b>Vasectomía</b>	0,0%	0,0%	0,8%	3,6%	5,4%	7,5%	11,3%	4,3%
<b>Otros</b>	3,9%	6,1%	4,0%	5,5%	4,4%	3,1%	1,7%	4,3%
<b>C. Interrupto</b>	1,2%	1,2%	3,2%	2,6%	4,2%	1,6%	2,4%	2,5%
<b>Ogino/Natural</b>	0,0%	0,0%	0,0%	0,2%	0,7%	0,6%	1,8%	0,5%
<b>Doble método</b>	0,6%	0,8%	0,8%	0,2%	0,7%			0,4%
<b>Ninguno</b>	40,2%	20,6%	14,2%	14,8%	17,7%	17,4%	24,3%	20,1%
<b>Total</b>	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

2007

**TOTAL DE MUJERES DE 15 A 49 AÑOS : 11.450.030**

**USAN MÉTODO**

**79,9% (1.681)**

**EFICACES**

**96,1%(1.615)**

**NO EFICACES**

**3,9% (66)**

**NO USAN MÉTODO**

**20,1%(424)**

**RIESGO  
EMBARAZO  
25,5%(108)**

**NO RIESGO**

**74,5% (316)**

**POBLACIÓN TOTAL EN RIESGO DE EMBARAZO NO DESEADO**

**8,4% = 961.802 MUJERES de 15 a 49 años**

# Nuestra realidad: retos AC en España



# Nuestra realidad: retos AC en España

- Equidad en la información y prestación de AC
- Solidaridad con sectores más desprotegidos
- Generalización y perfeccionamiento de la educación sexual



# Nuestra realidad: retos AC en España

- Mejora de las características de los métodos anticonceptivos (médicas y de uso)
- Normalización legal de la IVE
- Normalización y equidad de la AC de urgencia
- Superación del aumento constante de embarazo no deseado en adolescentes y jóvenes

# Equidad

De los datos recogidos en cuanto a los centros sanitarios públicos que proveen de servicios de salud en el área de la salud sexual y reproductiva por Comunidades Autónomas, podemos concluir que:

- **Existe una disparidad absoluta en cuanto a los dispositivos donde se hace anticoncepción**

# Solidaridad con sectores más vulnerables

- Economías más débiles:

- discriminación positiva

- facilitación de acceso

- Inmigración:

- peores indicadores (AC, ITS, IVE)

- políticas de integración

- respeto a la diferencia

# Medidas de prevención de la violencia íntima.

- A nivel individual.
- Desde la comunidad.
- Servicios para las víctimas.
- Reformas legales y trabajo de la policía
- Tratamiento del abusador
- **Intervenciones desde los servicios de salud**



# Educación sexual

- Integral e integrada dentro de programas formativos en salud
- Abandonar voluntarismos
- Regulación y profesionalización

**Formación vs información**

# Mejora de los métodos AC

- ¿Qué esperan las mujeres y los hombres de los AC?:
  - Máxima eficacia anticonceptiva
  - Excelente perfil de seguridad y tolerabilidad. Reversibilidad
  - Control de las alteraciones del ciclo y otros efectos secundarios
  - Otros beneficios a nivel general.



*Bienestar clínico y bienestar emocional  
y psicológico*

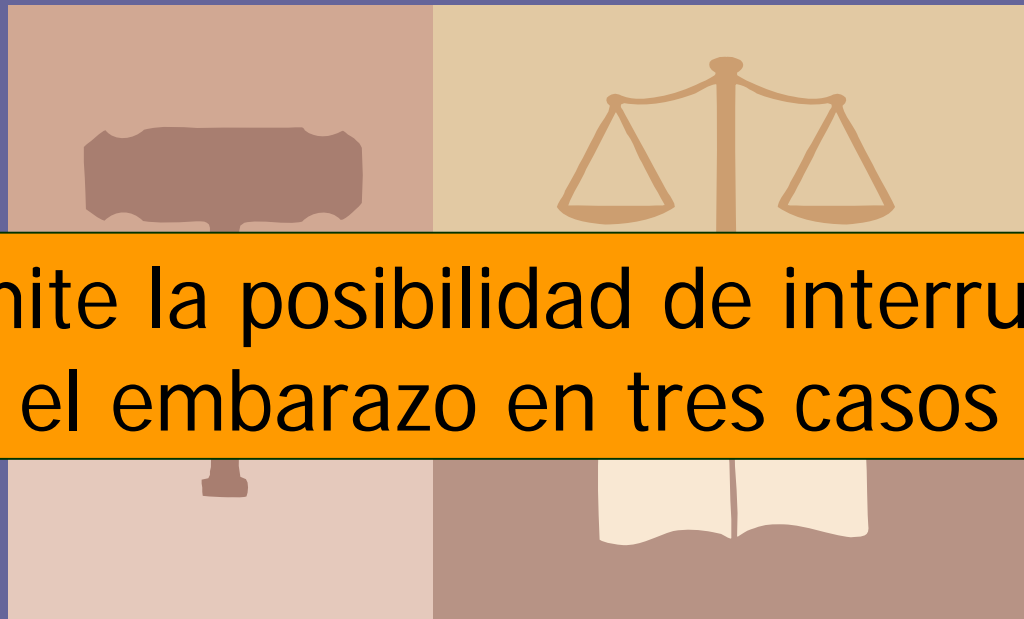


# IVE

- Legislación compatible con la realidad social
- Conocimiento de la verdadera dimensión de la cuestión
- Medidas encaminadas al control de su aumento

# Legislación española

Ley Orgánica 9/1985, de 5 de Julio.  
Artículo 417 bis del Código Penal



Permite la posibilidad de interrumpir  
el embarazo en tres casos

# Aborto terapéutico

Que sea necesario para evitar un grave peligro para la vida o la salud física o psíquica de la embarazada

Primer supuesto

# Aborto ético

Que el embarazo sea consecuencia de un hecho constitutivo de delito de violación del artículo 429 del Código Penal

Segundo supuesto

# Aborto eugenésico

Que se presuma que el feto habrá de nacer con graves taras físicas o psíquicas

Tercer supuesto

# Aumento 50% en 5 años (España)

- Año 2001, 70.000 abortos
- Año 2002, 77.000 abortos
- Año 2003, 80.000 abortos
- Año 2004, 85.000 abortos
- Año 2005, 91.000 abortos
- Año 2006, 101.592 abortos (↑10,83%)

Tasa 10,62 por mil (9,60 previa)

# Abortos 2006

- 20-24 años: 18,75 por mil
- >40 años: 3,05 por mil (2004, 2,69)
- <20 años, 14.000 abortos
- <15 años, aumento 17% (423 a 496)
- 89.340 menos de doce semanas
- 2.000 más de 20 semanas
- 10% más de doce semanas
- 97% primer supuesto. 13 por 2º supuesto
- Madrid, Baleares y Cataluña a la cabeza. Sigue Murcia y Aragón. Mayor aumento, Murcia (4,61 en 1997 a 13,1)
- 3.383 extranjeras (aumento 29%)

# Libre dispensación de AU

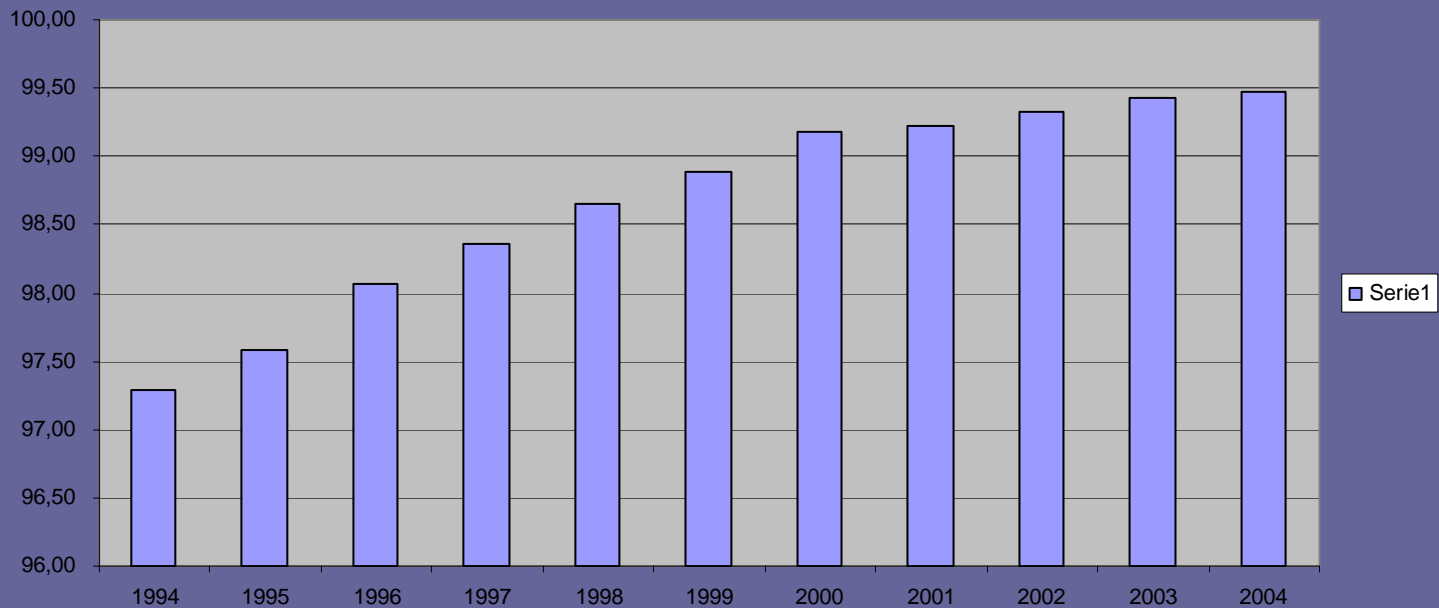
- **Enfoque clínico.**
- **No hay razones médicas para su disponibilidad sólo bajo prescripción**
- **Ensayo clínico (1083 mujeres): la autoprescripción no presentaba complicaciones y reducía la tasa de embarazos (Glasier, 1998)**
- **Experiencia en Francia, Noruega, Portugal, Dinamarca, Bélgica**

# Libre dispensación de AU en Europa



# Embarazo adolescente

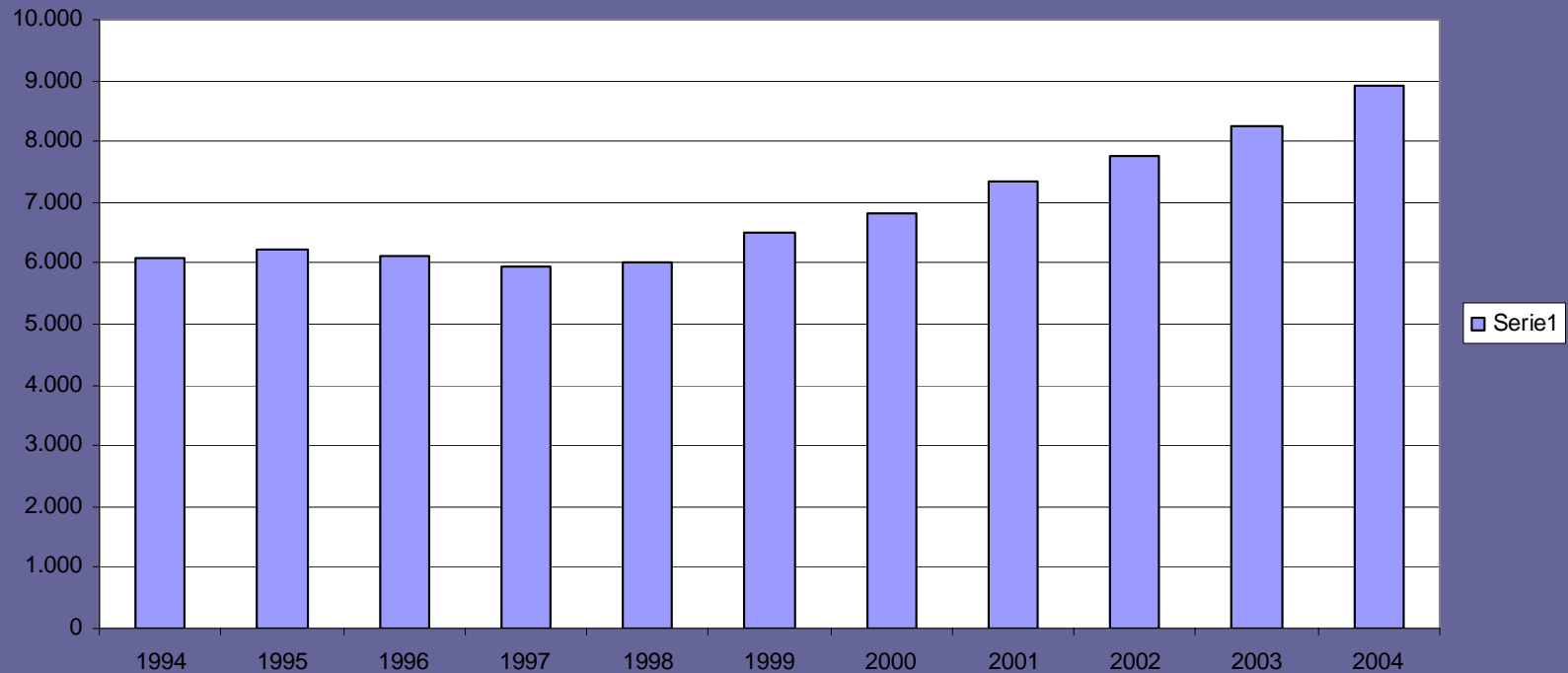
El embarazo en menores de 18 años es no deseado en más de un 99% de los casos



A falta actualizar datos 2005

\*Fuente: CSIC

## Anualmente se producen más de 8.000 embarazos en menores de 18 años



\*Fuente: CSIC

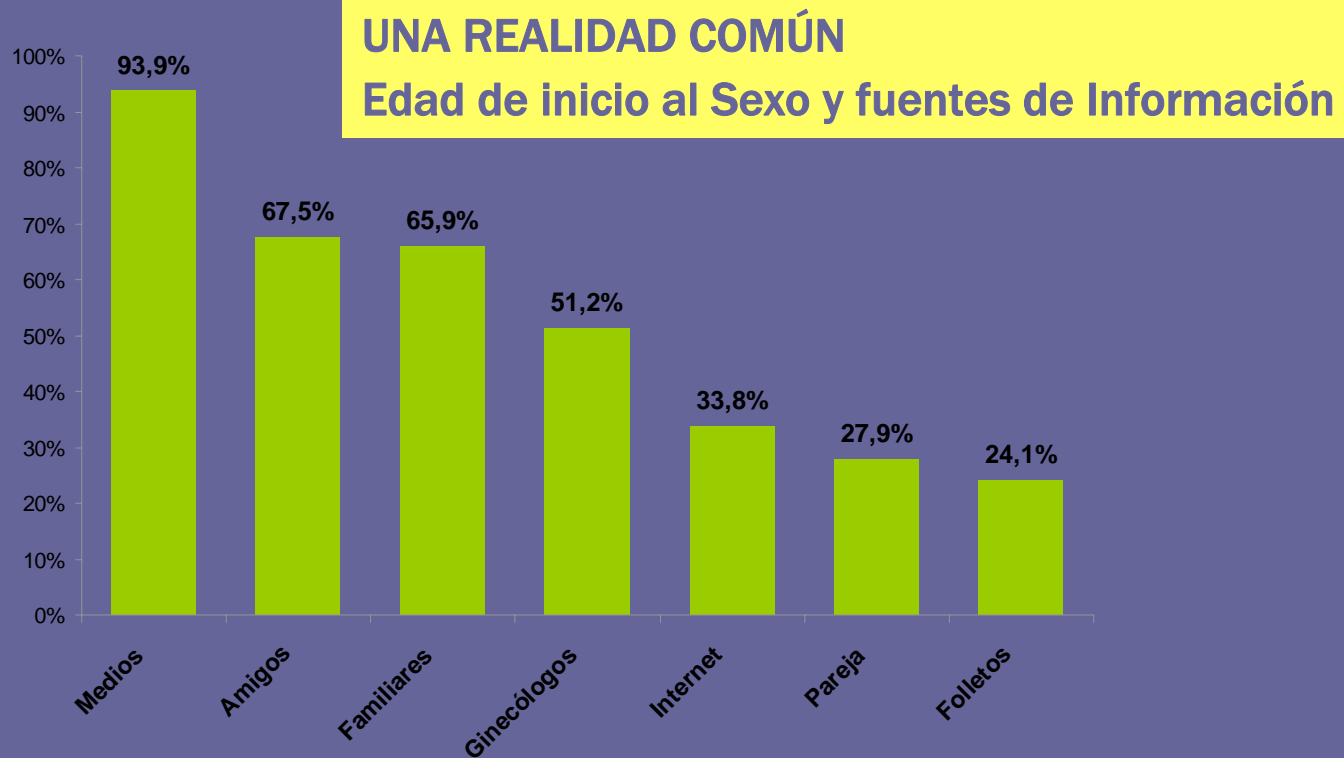
# Comportamiento sexual de los jóvenes

Edad media de inicio de relación sexual con penetración

	15-19	20-24	Media
Chico	15,9	16,8	16,5
Chica	15,9	17,3	16,9

Base: han mantenido relaciones sexuales con penetración, 1518 personas

- Los jóvenes se inician al sexo a una edad cada vez más temprana. La media de edad en Europa es de 16,6 años
- En su mayoría se consideran bien informados y sus fuentes de información son:



**El 80% no ha hablado con su médico de anticoncepción antes de su primera relación sexual**

Fuente: S.A.F.E. Study (Sexual Attitudes of Females in Europe)  
Bayer Schering Pharma AG 2007, data on file

# Uso de método anticonceptivo

¿Utilizas actualmente algún método anticonceptivo?

		15-19	20-24	Total
Chico	Si	53,7%	86,6%	72,2%
	No	46,3%	13,4%	27,8%
	Total	100,0%	100,0%	100,0%
Chica	Si	49,9%	87,4%	71,1%
	No	50,1%	12,6%	28,9%
	Total	100,0%	100,0%	100,0%

Base: toda la muestra, 2015 personas

# Uso de método anticonceptivo

## Tipo de método anticonceptivo empleado

		15-19	20-24	Total
Chico	Preservativo	51,4%	76,5%	65,5%
	Píldora	1,3%	7,4%	4,8%
	Otros (anillo, doble método, parche...)	0,4%	1,7%	1,0%
	Coito Interrumpido	0,6%	1,0%	0,9%
	Ninguno	46,3%	13,4%	27,8%
	<b>Total</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>
Chica	Preservativo	38,1%	52,1%	46,0%
	Píldora	8,0%	26,8%	18,6%
	Doble Método	1,3%	4,2%	3,0%
	Otros (anillo, parche, inyectable...)	1,5%	2,9%	2,3%
	Coito Interrumpido	1,0%	1,4%	1,2%
	Ninguno	50,1%	12,6%	28,9%
	<b>Total</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>

Base: toda la muestra, 2015 personas

# Valoración de riesgos

¿Utilizas el preservativo siempre en tus relaciones sexuales con penetración?

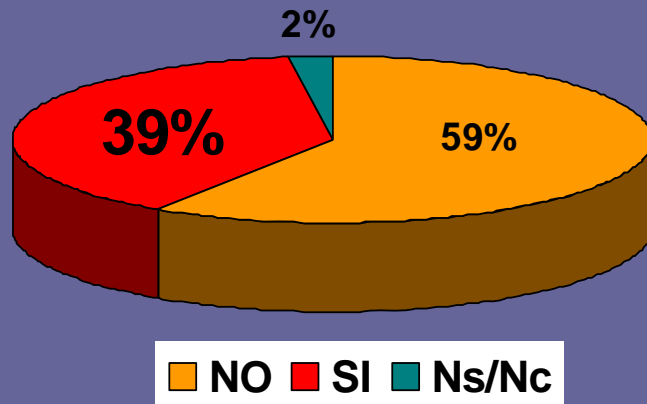
		15-19	20-24	Total
Chico	Si	74,0%	57,5%	63,1%
	Algunas veces No	26,0%	42,5%	36,9%
	Total	100,0%	100,0%	100,0%
Chica	Si	73,0%	74,8%	74,1%
	Algunas veces No	27,0%	25,2%	25,9%
	Total	100,0%	100,0%	100,0%

Base: declaran usar preservativo como método anticonceptivo, 1127 personas.

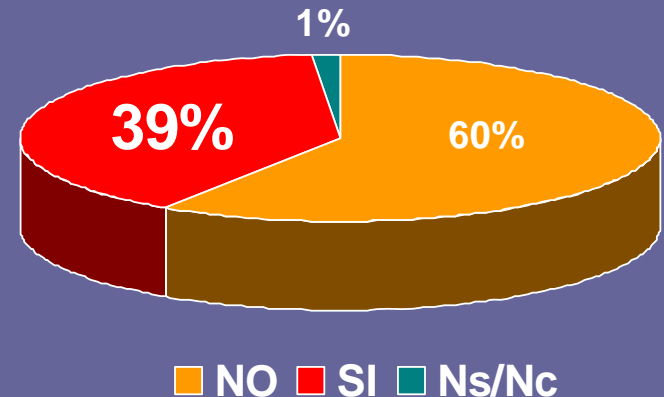
# Valoración de riesgos

¿Te has expuesto a algún riesgo en tus relaciones sexuales?

## Chicos



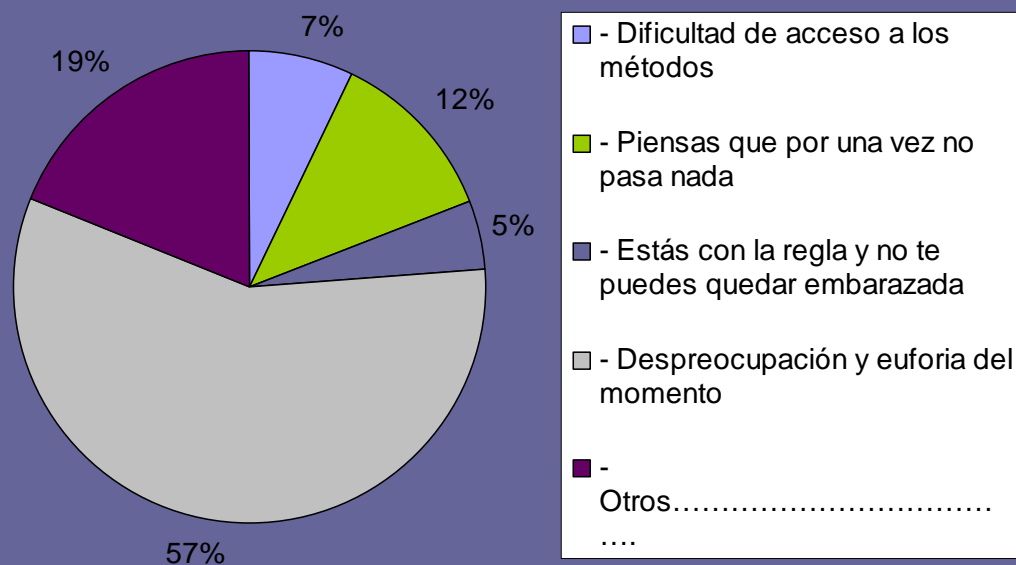
## Chicas



Base: han mantenido relaciones sexuales, 1812 personas

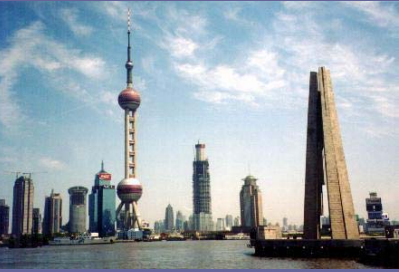
# Más de un 40% reconocen haberse expuesto en alguna ocasión a una situación de riesgo en sus relaciones sexuales

## El porqué de la exposición al riesgo



\*Fuente: Sexo con Seso 2007

# Diferentes situaciones en contracepción



- **Mundo desarrollado:**
- La opción anticonceptiva variada es una libertad consolidada e indiscutible.
- *Demografía estable o decreciente. Políticas natalistas.*

**Cuestiones y retos  
a resolver**



*Gracias*