

ABORDAJE DE LAS DISFUNCIONES SEXUALES EN LA CONSULTA DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR



"cambiando actitudes"



DIVERSIDAD DE MODELOS DE ASISTENCIA

- AYUNTAMIENTOS
- DIPUTACIONES
- INSALUD
- AUTONOMÍAS

SITUACIÓN EN ANDALUCÍA

- ALGÚN CENTRO MONOGRÁFICO PARA JÓVENES O MUNICIPAL
- COMPETENCIA DE A. PRIMARIA (SALVO ESTERILIZACIÓN Y PARCIALMENTE D.I.U.)
- GESTIÓN POR PROCESOS ASISTENCIALES
- DIVERSIDAD DE MODELOS DENTRO DE A.PRIMARIA

ABORDAJE DESDE LA P.F.

- PROGRAMAS DE EDUCACIÓN SEXUAL Y SANITARIA
- ACTIVIDAD EN LA CONSULTA

EDUCACIÓN SEXUAL Y SANITARIA

"FORMA JOVEN"
COLECTIVOS SOCIALES

EDUCACIÓN SEXUAL I

- Anatomía y fisiología. Menstruación
- Sexualidad a lo largo de la vida
- Disociar sexualidad de reproducción y genitalidad
- "Sexo no coital". Masturbación
- Orgasmo
- Anticoncepción y fertilidad
- Prevención I.T.S.

EDUCACIÓN SEXUAL II

Asesoramiento afectivo-sexual

Variedad en el comportamiento sexual:

Modelo lineal de M. y J.

Modelo circular de Basson

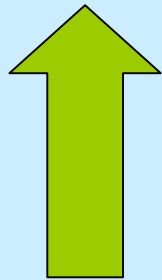
Roles. Géneros

Homo-heterosexualidad

Cultura, etnia, religión

ACTIVIDAD EN LA CONSULTA

**UN ALTO NÚMERO DE PROFESIONALES
NO ABORDAN ASUNTOS DE SEXUALIDAD**



**UN ALTO NÚMERO DE MUJERES NO SE
ATREVEN A REFERIR SUS PROBLEMAS**

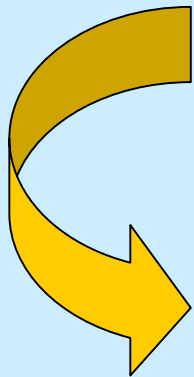
LOS PROBLEMAS DE SALUD SEXUAL

- RARAMENTE SE CONSULTAN
- RARAMENTE SE DIAGNOSTICAN
- FRECUENTEMENTE NO SE TRATAN


CONSIDERACIONES

- PREVALENCIA DE LAS D. SEXUALES
- MODELO DE ASISTENCIA
- TIEMPO A DEDICAR Y DISPONIBLE
- PROFESIONALES

APTITUDES



ACTITUDES

An illustration of two hands shaking, symbolizing agreement or partnership. The hands are rendered in a stylized, flat-shaded manner. One hand is light yellow and the other is light pink. They are positioned in the lower half of the frame, with the fingers interlocked in a firm grip. The background is a solid light blue color.

**¿DISPONEMOS DE
FORMACIÓN
NECESARIA?**

FORMACION EN SEXUALIDAD

- FORMACIÓN PRE Y POSTGRADO
- FORMACIÓN MIR
- FORMACIÓN CONTINUADA
- CONGRESOS
- SOCIEDADES CIENTÍFICAS
- ASOCIACIONES (ENFERMERÍA, MATRONAS)
- CURSOS, MASTERS PRIVADOS

ANAMNESIS

- Síntomas génito-uritarios:
 - algias pélvicas, dismenorrea
 - prurito-leucorrea, sequedad
 - síntomas urinarios
 - patología del suelo pélvico
- Enfermedades y fármacos
- Contexto psico-social

INTERROGATORIO SEXUAL

- LA MUJER DEBE SENTIRSE CÓMODA
- AMBIENTE DE CONFIDENCIALIDAD
- ENTORNO NO ENJUICIANTE
- DEJAR A UN LADO LOS VALORES Y TENDENCIAS PERSONALES

ANAMNESIS SEXUAL

- ¿Está contenta con su vida sexual?
- ¿Tienen alguna dificultad usted o su pareja?
- ¿Está preocupada actualmente por su deseo sexual?
- ¿Siente algún dolor durante la actividad sexual?

EXPLORACIÓN GINECOLÓGICA

- VULVA
- CLÍTORIS
- VAGINA
- SUELO PÉLVICO
- GENITALES INTERNOS

USO DEL ESPÉCULO VAGINAL

- Información adecuada previa
- Establecer posición y relajación adecuadas
- En muchas mujeres puede ser la primera vez
- No insistir si hay dificultad

ENFOQUE DE TRATAMIENTO I

- No centrarse en encontrar una solución durante la primera visita
- No pensar que tratar problemas sexuales, precisa más tiempo que otros problemas de salud
- No presionarse en cuanto al tiempo. Es mejor concertar una segunda visita

ENFOQUE DE TRATAMIENTO II

- Dar información sobre fisiología y conductas sexuales
- Dar sugerencias específicas, reeducación relacionada con actitudes y prácticas sexuales
- Remitir al "especialista" a los que no respondan a las anteriores estrategias

CONCLUSIONES

- Cada vez es mas importante abordar los problemas sexuales en la práctica diaria
- La seguridad en uno mismo en ser capaz de tratar los problemas sexuales, aumenta con la práctica clínica
- Se puede aprender a evaluar y asesorar
- Abordar las co-morbilidades sexuales y médicas, puede mejorar la calidad de los cuidados en general
- La satisfacción, tanto de la paciente como del profesional, aumenta cuando se aborda este aspecto fundamental de la calidad de vida

www.FSDeducation.eu



www.FSDeducation.eu

An illustration of two hands shaking, symbolizing agreement or gratitude. The hands are rendered in a stylized, flat-shaded manner with a light yellow skin tone and a soft pink shadow. The background is a solid light blue.

GRACIAS