



# HORMONOTERAPIA Y CALIDAD DE VIDA: LA CONTRACEPCION HORMONAL

# CALIDAD DE VIDA

---

**1.-Calidad de Vida como elemento de referencia del estado de bienestar.**

**2.-La calidad de las prestaciones asistenciales es una de las prioridades de los Sistemas Públicos de Salud.**

---

# CONCEPTO DE SALUD

---

**“... estado de completo bienestar físico, mental y social, y no sólo la ausencia de enfermedad y discapacidad”**

---

*OMS, 1948*

## CONCEPTO DE CALIDAD DE VIDA

---

**“PERCEPCIÓN DEL INDIVIDUO DE SU PROPIA POSICIÓN EN LA VIDA, EN EL CONTEXTO DE LA CULTURA Y SISTEMA DE VALORES EN EL QUE VIVE, Y EN RELACIÓN A SUS OBJETIVOS, EXPECTATIVAS, ESTANDARES Y PREOCUPACIONES”.**

---

Grupo Calidad de Vida de la OMS

# CONCEPTO DE CALIDAD DE VIDA

---

- 1.-CONCEPTO INDIVIDUAL. Difícil de medir.**
  - 2.-Solo puede ser evaluada por el propio individuo.**
  - 3.-Es multifactorial**
-

# INSTRUMENTOS PARA MEDIR LA CALIDAD DE VIDA

---

**1.-Específicos: Evalúan aspectos parciales de la calidad de vida (CVRS)**

**2.-Genéricos: Evalúan globalmente la calidad de vida.**

---

# CALIDAD DE VIDA Y SALUD

---

**1.-Calidad de Vida Relacionada con la Salud (CVRS)**

**2.-Impacto del estado de Salud sobre la capacidad del paciente para llevar una vida satisfactoria.**

**3.-CVRS afecta a todas las vertientes de la calidad de vida susceptibles de modificarse en función de la salud.**

---

# Investigación de Resultados en Salud (IRS)

---

**1.-La IRS mide los resultados de las intervenciones sanitarias en las condiciones de la práctica clínica.**

**2.-Características generales de la IRS:**

- Basada en la práctica clínica habitual.
  - Analiza la efectividad de las intervenciones sanitarias.**
  - Enfatiza su atención hacia el impacto de las intervenciones sanitarias sobre la calidad de vida y la satisfacción con la salud y el tratamiento.
-

# CVRS-CLIMATERIO

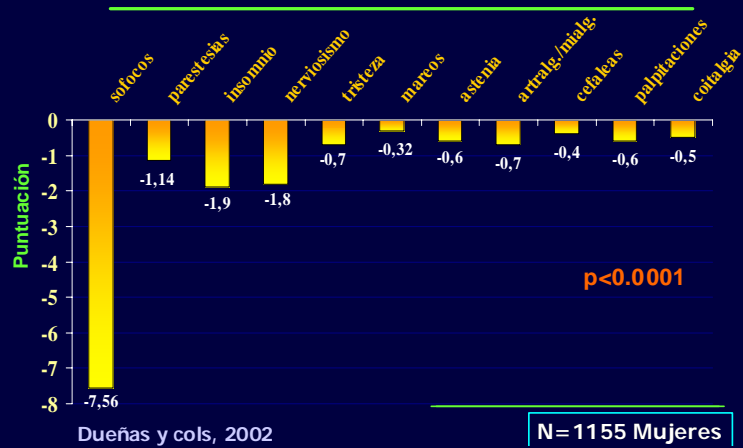
---

**1.-Estudios en mujeres climatéricas sintomáticas o con osteoporosis.**

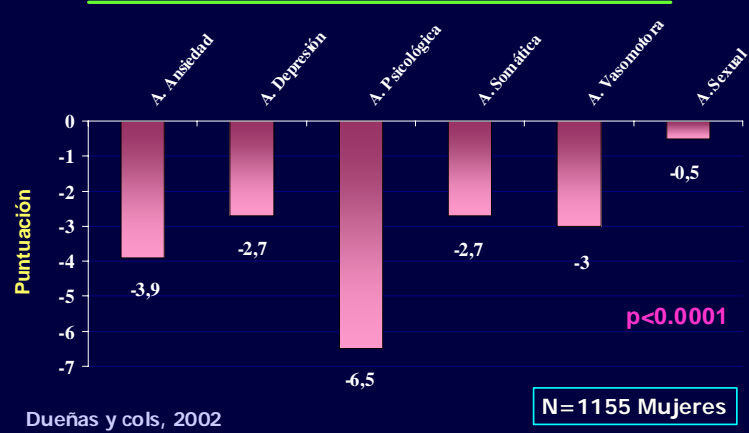
**2.-Evaluar el impacto de los tratamientos**

---

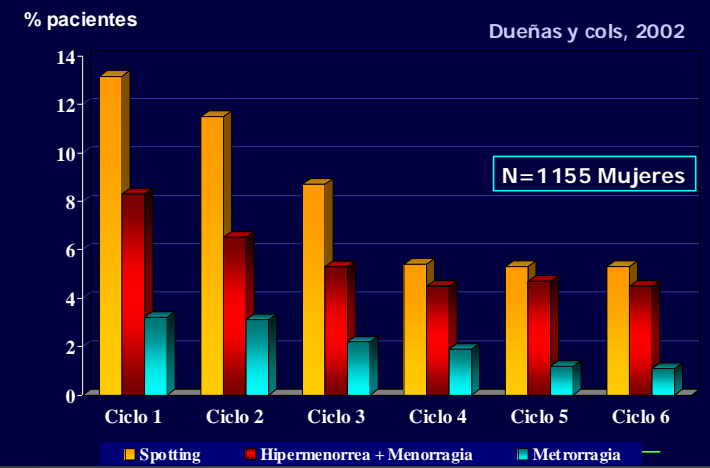
**EVOLUCIÓN DEL I. BLATT-KUPPERMAN TRAS TRATAMIENTO CON THS DE MUJERES CLIMATERICAS SINTOMATICAS**



**EVOLUCIÓN DE LA PUNTUACION DE LA ESCALA DE GREENE TRAS TRATAMIENTO CON THS DE MUJERES CLIMATERICAS SINTOMATICAS**



**FRECUENCIA Y TIPOS DE SANGRADO INTEMPESTIVO EN MUJERES CLIMATERICAS SINTOMATICAS TRATADAS CON THS.**



# INSTRUMENTOS GENERICOS

# CONDICIONES QUE DEBE DE REUNIR UN INSTRUMENTO GENÉRICO PARA MEDIR ADECUADAMENTE LA CALIDAD DE VIDA

---

**1.-Evaluar la capacidad funcional del individuo.**

(Actividades diarias, laborales y lúdicas).

**2.-Evaluar las funciones sociales.**

(Relaciones interpersonales).

**3.-Evaluar las funciones intelectuales.**

(Atención, Memoria, Habilidades, Decisiones...)

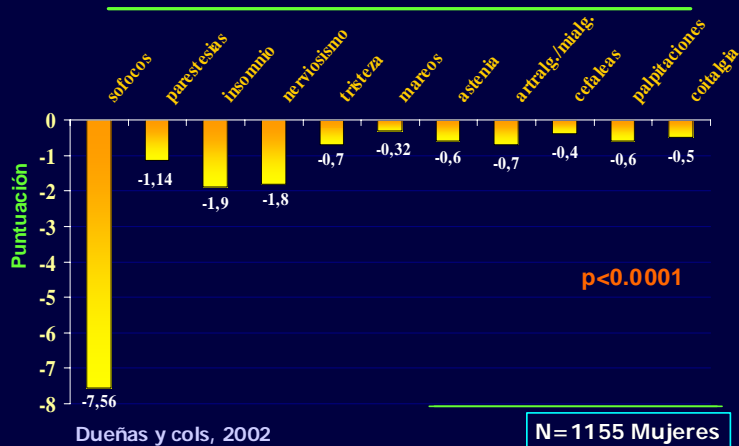
**4.-Evaluar el estado emocional.**

(Bienestar, Ansiedad, Sentimientos...)

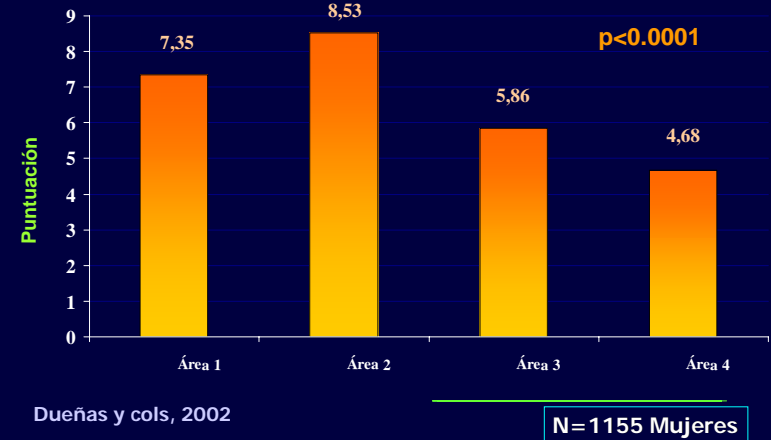
**5.-Evaluar la situación socio-económica.**

---

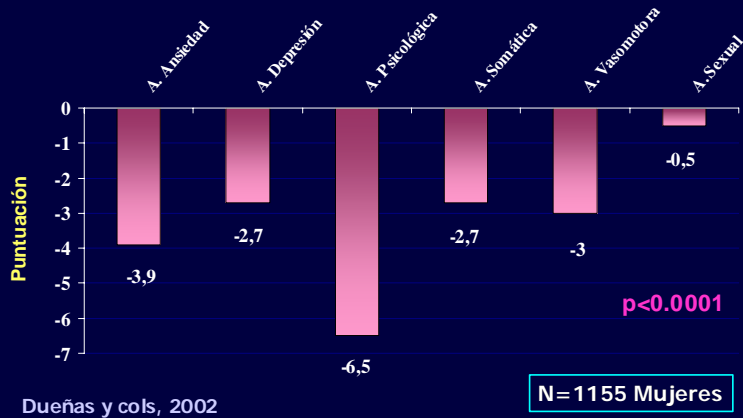
**EVOLUCIÓN DEL I. BLATT-KUPPERMAN TRAS TRATAMIENTO CON THS DE MUJERES CLIMATERICAS SINTOMATICAS**



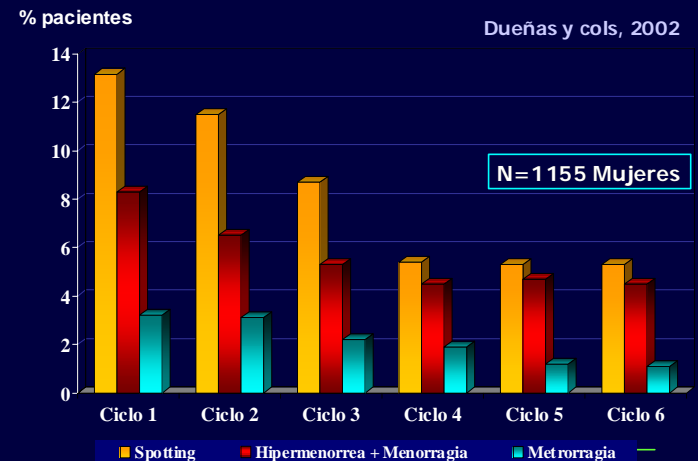
**EVOLUCIÓN DE LA PUNTUACION DE LA ESCALA DE CALIDAD DE VIDA DE LA OMS TRAS TRATAMIENTO CON THS DE MUJERES CLIMATERICAS SINTOMATICAS**



**EVOLUCIÓN DE LA PUNTUACION DE LA ESCALA DE GREENE TRAS TRATAMIENTO CON THS DE MUJERES CLIMATERICAS SINTOMATICAS**



**FRECUENCIA Y TIPOS DE SANGRADO INTEMPESTIVO EN MUJERES CLIMATERICAS SINTOMATICAS TRATADAS CON THS.**



¿Que va a influir sobre la calidad de vida de las mujeres que usan anticonceptivos hormonales?

---

**AQUELLOS ASPECTOS DE LA ANTICONCEPCION HORMONAL QUE CUMPLAN LAS EXPECTATIVAS DE LAS PROPIAS MUJERES E INFLUYAN FAVORABLEMENTE EN EL CONJUNTO DE SU VIDA**

---

y...¿Cuales son esas expectativas?

---

**TENDREMOS QUE  
PREGUNTARSELO A  
CADA MUJER**

---

## GENERALIZACION DE LAS AREAS RELACIONADAS CON LAS EXPECTATIVAS DE LAS USUARIAS DE A.H.O.

---

**1.-EFICACIA.**

**2.-SEGURIDAD.**

**3.-COMODIDAD**

**4.-SOLUCION DE OTROS PROBLEMAS  
NO CONTRACEPTIVOS**

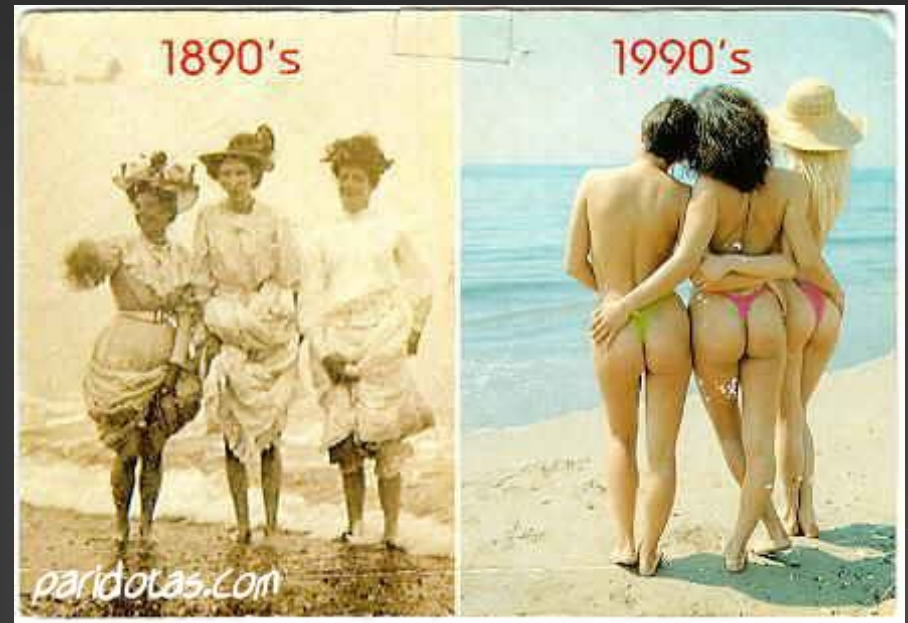
---



**EFICACIA.**  
**SEGURIDAD.**



**EFICACIA.**  
**COMODIDAD**  
**SOLUCION DE OTROS PROBLEMAS**  
**NO CONTRACEPTIVOS**



# ¿LA ANTICONCEPCION HORMONAL MEJORA LA CALIDAD DE VIDA DE LAS MUJERES?

## PUBLICACIONES DE ¿CALIDAD? QUE EVALUAN EL IMPACTO DE LA ANTICONCEPCION HORMONAL SOBRE LA ¿CALIDAD DE VIDA?

Año	Tipo Estudio	Tipo Cuestionario	Aspecto Evaluado	Tipo de Anticonceptivo	Patrocinado	Publicación
2003	E.C.	Acné-Qol	Acné	Oral-Nuevo	Laboratorio A	1
2003	Observacional	Cal. Vida específico	Síntomas	Oral-Nuevo	Laboratorio B	2
2003	Observacional	PGWBI*	STP	Oral-Nuevo	Laboratorio B	3
2003	Observacional	MDQ** y HRQol***	STP	Oral-Nuevo	Laboratorio B	4
2002	Revisión	PGWBI*	STP y CC	Oral-Nuevo	Laboratorio B	5
2002	Observacional	Q-Les-Q***	STP	Oral-Nuevo	Laboratorio C	5
2002	Revisión	??	Acné	Oral-Nuevo	Laboratorio B	4

Busqueda Medline 1991 a 2004 "Quality of life" & "Hormonal contraceptives". Resultado: 15 estudios

\*Indice de Bienestar General Psicológico; \*\* Cuestionario de alteraciones menstruales; \*\*\* Cuestionarios de C.V.????

1.-Pharmacoeconomics; 2.-Revista Alemana; 3.-Revista Finlandesa; 4.-J Reprod Med y 5.-Eur J Contracept Reprod Health Care

# CONCLUSIONES

---

- 1.-No se ha realizado, hasta ahora, ningún estudio que analice el impacto de la AH sobre la calidad de vida.**
  - 2.-Los estudios realizados confunden CV con CVRS, bienestar o satisfacción de la usuaria.**
  - 3.-Para estudiar la calidad de vida es IMPRESCINDIBLE emplear una herramienta de medida GENERICA que evalúe todos los ámbitos de la CV.**
-

**¿ES NECESARIO REALIZAR ALGUN TEST DE CALIDAD DE VIDA EN LA PRACTICA CLINICA DE LA ANTICONCEPCION?**

---

**-PARA EVALUAR EL IMPACTO SOBRE INDIVIDUOS: NO.**

**-PARA INVESTIGACIONES POBLACIONALES O DE EFICACIA TERAPEUTICA: SI**

---

**¿CON QUE HERRAMIENTA?  
CON UN INSTRUMENTO GENERICO**