

están contraindicados, el DIU postcoital ofrece una buena alternativa en la prevención del embarazo.

La colocación en época periovulatoria del DIU no tiene que comportar, incluso en nulíparas, mayores dificultades ni molestias de las normales.

En según qué casos, la intercepción mediante la inserción postcoital del DIU puede ser la principal opción.

M007

EL ABORTO, COSA DE MUJERES,... ¿Y DE HOMBRES?

De Vierna Pita, M. D.; García Lastra, M.**; Del Río Cayón, F.*; Oliver Arias, R.*; Estébanez Ortega, A.*; Alvarez Gonzalez, J. D.**

**Centro de Planificación Familiar La Cagiga, Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. INSALUD.*

*** Taller de Sociología, Universidad de Cantabria*

OBJETIVO

Conocer la actitud del hombre ante un embarazo no deseado de su pareja.

METODO

Cuestionario individual autoadministrado a las mujeres y sus parejas que acuden al Centro de Planificación Familiar al encontrarse ante un embarazo no deseado. El cuestionario se estructuró en varios bloques: afectación psíquica, somatización del conflicto, consecuencias sociales, toma de decisión y motivos y datos sociodemográficos. Análisis estadístico SPSS.

RESULTADOS

Se pasa el cuestionario a todas las mujeres y sus parejas que acuden al Centro desde Junio de 1999 (54) y queda abierto el estudio hasta Marzo 2000.

No encontramos diferencias notables en los sentimientos ante un embarazo no deseado salvo que los hombres sienten más responsabilidad (78% frente al 38%) y más miedo a los riesgos físicos (35% frente al 16%)

Las mujeres (53%), en mayor medida que los hombres (39%), creen que pueden tener problemas sociales por su situación.

En cuanto a la toma de decisiones el 58% de las mujeres y el 72% de los hombres creen que fue compartida. El 36% de las mujeres y el 6% de los hombres creen que la decisión la tomó la mujer.

Las mujeres comparten con sus amigas su problema (52%) más que los hombres (32%). Pocas veces se comparte con los padres (6% los hombres y 12% las muje-

res). El 20% de las mujeres deciden ocultárselo a sus parejas. El 54% de hombres y mujeres acuden a profesionales sanitarios.

Ante la decisión de abortar, el 40% de los hombres aduce causas económicas. Las mujeres que optan por la IVE lo deciden por causas económicas (27%), edad (22%) y deseo de acabar los estudios (16%).

M008

**REPERCUSIONES DE LOS USOS Y FALLOS DE LOS METODOS
ANTICONCEPTIVOS EN LA INCIDENCIA DEL EMBARAZO NO PLANEADO
(ENP): (1988 - 1999)**

*Toledano Rus, A.; Barranco Castillo, E.; García García, M^ªJ.; Toledano Rus, M.;
García Vera, E.*

Servicio de Obstetricia. Hospital Universitario San Cecilio (Granada)

Durante el año 1988, a una muestra de gestantes, que dijeron haber quedado embarazadas de forma imprevista, se les aplicó un cuestionario con la finalidad de evaluar los conocimientos, actitudes y prácticas anticonceptivas. Diez años más tarde se está realizando el mismo estudio, entre una población de embarazadas con características sociológicas similares (con un nivel de estudios que el 50 y 56 por ciento de los casos era primario). De la comparación de los resultados de ambos estudios hemos de resaltar:

1. Incidencia de ENP: 1988/29.3%; 1999/32%.
2. Primigestas que ya habían utilizado métodos anticonceptivos: 1988/86.3% 1999/100% (incremento significativo del uso de métodos anticonceptivos).
3. Métodos anticonceptivos utilizados: 1988/preservativos: 49.3%; AHO: 46.3%; 1999/preservativos: 94%; AHO: 56.5%.
4. Utilizaban preservativos en el mes en que quedaron embarazadas 1988/26%; 1999/66%, aunque en 1988 el 30.4% no utilizaba ningún método y en 1999 no utilizó métodos sólo el 19%. Así, diez años han cambiado la anticoncepción, pero se ha incrementado el ENP (más del 3%) y, para disminuir la incidencia de embarazos imprevistos, se necesitará una mayor formación de las mujeres y las parejas en la fertilidad potencial y no sólo en la forma de evitarla.