

T009

DOUBLE DUTCH. LA DOBLE PROTECCION*Dra Myriam Alvarez de Sotomayor.**Hospital Insular de Lanzarote. Cabildo Insular de Lanzarote.**Centro de Planificación Familiar.*

El término "double dutch" significa literalmente el doble holandés y se presentó por primera vez en una audiencia internacional en 1993 (1).

En Holanda, tras el impulso dado a la utilización del preservativo para prevenir el SIDA, se temió que aumentarían las tasas de embarazos no deseados y abortos, al disminuir el uso de la ACO (anticoncepción oral), más fiable como contraceptivo.

Las organizaciones de promoción de la salud y los Centros de Pl. Fam en la segunda mitad de la década de los 80, comenzaron a estimular el uso combinado de los 2 métodos.

El mensaje es:

"Usa el condón contra SIDA y ETS y usa la píldora para prevenir los embarazos no deseados, en contactos heterosexuales."

Por su estilo de vida sexual, los adolescentes mayores y los jóvenes adultos tienen generalmente más riesgo de contraer SIDA y ETS que otros subgrupos de población.

Por eso, éste mensaje de la doble protección es fundamentalmente para ellos.

- En un estudio holandés entre hombres y mujeres de 18 a 25 años, el 60% de los hombres y el 34% de las mujeres habían tenido relaciones sexuales casuales en los últimos 5 años (2) (3)

RELACIONES SEXUALES EXTRAPAREJA:

Casi la mitad de los hombres de nuestro país (42%) reconocen haber tenido relaciones sexuales fuera de la pareja. Más aún, la mayoría de éstos (63%) reconoce que no se han limitado estas relaciones a una o dos veces. (4)

Las mujeres, el 17,4% de ellas manifestaron haber tenido una relación sexual fuera de la pareja.

No obstante conviene señalar que la implicación de las mujeres en las actividades sexuales extrapareja cada vez es más frecuente.

Según la interacción de edad y sexo vemos que en España no varía mucho entre los 18 y 38 años: entre los hombres de 18 a 38 está en 44-45% los que tienen relaciones sexuales fuera de la pareja. En las mujeres de la misma edad entre 21,6 y 19% tienen este tipo de relaciones.

Las relaciones extrapareja disminuyen en ambos sexos a partir de los 40 años (hombres 33,7% y mujeres 11%).

Tabla 1. Relaciones extrapareja habitual por edad y sexo (Malo y cols 1988)

Edad	Hombres	Mujeres
18-22	44%	21,6%
23-28	46,2%	20,5%
29-38	45,8%	19,5%
39-50	33,7%	11%
TOTAL	41,9%	17,4%

Por lo tanto, no debe ser sólo a los jóvenes a los que se dirija el mensaje de la doble protección sino cada vez a los hombres y mujeres de mas edad.

LA DOBLE PROTECCION COMO METODO INTERACTIVO:

El sólo promocionar un método, nos hace mas vulnerables para los riesgos de ETS /SIDA y embarazos no deseados. Pues estamos hablando de métodos imperfectos:

- El preservativo se rompe más de la cuenta.
- La píldora se olvida mas veces de lo esperado.
- El auge de la contracepción postcoital no es debido solo a los coitos desprotegidos sino a los fallos de los métodos utilizados.

FUNCIONES DE LA DOBLE PROTECCION: INTERACCION DE LOS 2 METODOS

1.- PILDORA CONTRA ETS

Es conocido el efecto beneficioso de la píldora contra la enfermedad pelvico-inflamatoria (EPI). Por lo que en caso de una rotura de preservativo o si se ha quedado en el interior de la vagina,- se refuerza la protección de ETS con la píldora.

2.- PRESERVATIVOS CONTRA EMBARAZOS

Los olvidos de la píldora son frecuentes, es uno de los problemas en la falta de cumplimiento. Al usar, al mismo tiempo el preservativo, hacen de éste un arma potente para evitar el embarazo.

A su vez, el uso a gran escala de ACO microdosificados y la toma de otros fármacos sobre añadidos como son antibióticos o aspirinas, determina que se produzca una disminución del efecto contraceptivo de la píldora. El uso del preservativo Ya se está recomendando como precaución para la prevención del embarazo por disminución del efecto contraceptivo de la píldora Ya utilizábamos el "double dutch" desde hace años.

3.- PILDORA CONTRA EMBARAZOS

Es hoy por hoy, teóricamente el método reversible mas eficaz

4.- PRESERVATIVOS CONTRA ETS/SIDA

También es hoy por hoy, y en teoría el método más eficaz.

5.- Nos queda por estudiar el FACTOR HUMANO: la VULNERABILIDAD del hombre y de la mujer.

En el estudio realizado en 1995 en Holanda, se preguntó a estudiantes universitarios sobre lo que piensan y hacen en cuanto a la doble protección. (2)

A.- Con respecto a ACTITUDES Y EXPERIENCIA de la doble protección

1 de cada 5 piensa positivamente sobre el double dutch y lo ha utilizado.

El 57.5% refiere que el método le atrae pero nunca lo ha utilizado.

18.7% dice que el método está bien en teoría, pero que no le atrae (sobre todo los hombres)

4.7% (sobre todo hombres) piensa que es una exageración.

B.-Con respecto a las DESVENTAJAS del método

El uso del condón es la desventaja principal para el 45.2%

7.4% piensa que la desventaja es el uso de la píldora

Siguen siendo las mujeres las que son mas positivas hacia el método, quizás porque ellas YA piensan tomar la píldora de todas formas.

C.-Con respecto al nivel de PREVENCIÓN DE ETS/SIDA

62.9% refiere que les preocupa (concieme) de manera similar la prevención de embarazos que la prevención de ETS/SIDA. Sin embargo su conducta demuestra algo diferente

	Mujeres%	Hombres%	Total%
Siempre	20,6	23,5	21,6
Algunas veces	40,4	36,5	39,0
Nunca	39,0	40,0	39,4

El 78% no habían prevenido las ETS/SIDA nunca o solo algunas veces.

D.- Con respecto a las razones para NO PREVENIR ETS/SIDA

85.6% no previenen las ETS/SIDA por el hecho de tener una relación estable.

53% refieren que el riesgo fue excluido de antemano

29.9% estaban demasiado envueltos en la relación sexual para pensar en prevención

25.6% dijo que la relación sexual fue inesperada

17.9% había bebido demasiado

16.4% no quería hacer nada al respecto. Estos dos últimos datos eran sobre todo hombres

Referencias

1. Lunsen R.H.W van. Double dutch: the double dutch message in prevention. In: Proceedings of the 2nd Congress of the European Society of Contraception. Atenas; ESC. 1993: 73-76
2. Rademakers J et al. A survey of attitudes to and use of the "double Dutch" method among university students in the Netherlands. In The British Journal of Family Planning 1996; 22: 22-24
3. Gregson J. and Kirkman R Double Dutch: looking at the usage of combined pill plus condom in girls under 25. In The European Journal of Contraception and Reproductive Health Care 1999; 4: 45-48
4. Labrador F.J. En: Guía de la sexualidad. Fidelidad e infidelidad 279-280. (tabla 1 adaptada de Malo Y cols. ediciones B 1988) Guías EsPasa.

T010

¿RESULTA REALISTA TRABAJAR EN EL MENSAJE DE LA DOBLE PROTECCION EN NUESTRO MEDIO?: POSTURA DEL "NO"

María Jesús Alonso Llamazares.

Médico. Centro Provincial Orientación Sexual Jóvenes. Málaga. Junta de Andalucía.

La adolescencia y primera juventud es un período de desarrollo biológico y psicosocial, en el que aparece una curiosidad y una consecuente experimentación sexual, necesidad de descubrimiento de sentimientos incipientes, de exploración de nuevos comportamientos y relaciones, de búsqueda de cariño, de labilidad emocional y de timidez e inseguridad.

La actividad sexual en la adolescencia empezó a ser común en los años 70, y de inicio cada vez más temprano, convirtiéndose desde ese momento, en un grupo importante de riesgo en sus prácticas sexuales. Esto es debido a varias razones, por un lado, tardan en admitir que son sexualmente activos, y por otro lado, se da una sensación de invulnerabilidad percibida, lo que les lleva a un optimismo irrealista, nunca creen que algo como un embarazo no deseado (END) o una enfermedad de transmisión sexual (ETS) les vaya a ocurrir a ellos, no hay relación entre riesgo conductual y riesgo percibido, que es subestimado. Además, la percepción de riesgo es una variable necesaria, pero no suficiente, para explicar la conducta preventiva a estas edades.

Hay una serie de factores predictores de riesgo, como son la actividad sexual, la susceptibilidad percibida a END y ETS, edad, rol en la relación de pareja, número parejas sexuales/año, uso drogas y alcohol, uso eficaz medidas preventivas (el uso eficaz del preservativo es el indicador de riesgo de ETS más válido).