

5. Declaración sobre anticoncepción para adolescentes. Grupo internacional para asesoramiento médico (IMAP). IPPF. 1993.
6. Chinwe C. y Nduka, M.D. Hepatic adenoma following short period of oral contraceptive use. J Am Board Fam Pract.12 (4): 337 – 339,1999
7. Davis A.J. Am J Obstet Gynecol. The role of hormonal contraception in adolescents.170 (5): 1581 – 1585,1994.
8. Benagiano G y Shedlin M.G.Cultural factors in oral contraceptive compliance. Advances in contraception. 8 (Supple 1): 47 – 56,1992.
9. Serfaty D. Medical aspects of oral contraceptive discontinuation. Advances in contraception.8 (Supple 1): 21 – 33, 1992.
10. Adams Hillard P.J. Oral contraception noncompliance: the extent of the problem. Advances in contraception. 8 (Supple 1): 13 – 20,1992.
11. Aquilino Polairo – Lorente.¿Puede aprenderse el comportamiento sano? En: Educación para la salud. Ed. Herder. 1990.
12. Aquilino Polairo – Lorente. Más allá de los médicos pero con los médicos. En Educación para la salud.. Ed. Herder. 1990.
13. Dexeus S. y Martínez F. Riesgos y Beneficios de la Anticoncepción en la Adolescencia. Revista Europea de contracepción y Salud Reproductiva. (2): 89 – 94,1997
14. Jovell A.J. Med Clin Medicina basada en la afectividad. 113 (5): 173 – 175,1999.
15. Baos Vicente V. La calidad en la prescripción de medicamentos. Información Terapéutica del Sistema Nacional de Salud. 23 (2): 45 – 54,1999.

T034

PAPEL DE LA FEDERACION DE PLANIFICACION FAMILIAR DE ESPAÑA

Guillermo González Antón.

Médico. Master en Sexualidad Humana. Secretario de la Federación de Planificación Familiar de España.

DECLARACION DE INTENCIONES

El núcleo programático e ideológico de la Federación de Planificación Familiar de España (FPFE), fundada en 1987, no es otro que la defensa del derecho de las personas a una calidad de vida Sexual y Reproductiva como elemento irrenunciable del concepto de Salud. La FPFE es un conjunto de Asociaciones Autonómicas y de personas que comparten un Objetivo General común, como es el de conseguir una auténtica autonomía moral y ética para vivir dignamente las distintas opciones y fines de la Sexualidad.

Como quiera que nos encontramos en un foro privilegiado a la hora de aportar informes técnicos y/o estadísticos de contrastado valor científico, huiré de la tenta-

ción de aportar los mismos u otros datos, que sin duda resultarían fríos y tediosos, más a estas alturas del Congreso. Considero, además, que no es prioritario para la FPFE la elaboración de estos informes y estudios. Si nos parece ineludible el análisis y la crítica, en su caso, de las políticas educativas y sanitarias en lo que se refiere a la Salud Sexual y Reproductiva, y concretamente la de los Adolescentes.

Los datos estadísticos como tasa de natalidad, crecimiento demográfico, etc., no significan para nosotros el control y la voluntariedad de la descendencia. No consideramos resuelta de forma óptima la Planificación de la Descendencia, ni en su vertiente Contraceptiva, ni en la Fecundación Asistida. En el ámbito Educativo y Sanitario se contempla el marco legal para formar y ofertar servicios respectivamente de ambas vertientes y desgraciadamente no se está desarrollando en niveles aceptables.

ACOTANDO EL CAMPO DE ACTUACION

¿Cómo definimos la Adolescencia? Siempre que intentamos un acercamiento a este grupo de edad aparecen términos como " riesgo ", " vulnerabilidad ", " crisis " y muy pocas veces " placer " " comunicación ", " erótica ". Imaginamos al adolescente, olvidando que lo fuimos, como un ser dominado por un impulso irrefrenable de coitos desprotegidos dentro de un gran carrusel hedonista de monogamia en serie, asumiendo toda clase de riesgos. Convencidos ellos, los adolescentes, de estar protegidos por una especie de magia solo posible en su mundo de relaciones. Convencidos nosotros, los adultos, que la única protección contra estos "polvos mágicos "es mostrar de forma reiterada las consecuencias no deseadas de los mismos.

¿Y si esto fuera así y los adolescentes no quisieran, reacción muy frecuente en esta edad, nuestras formas de protección ¿¿Soporta un análisis histórico, transcultural y/o étnico la tan mencionada "inmadurez psicológica" , "prematurnidad genital" de los adolescentes

¿Cómo conciliar el canto a la libertad, la belleza, el poder y el consumo, de todo y en todo para los jóvenes y adolescentes y una Educación Sexual, cuando esta existe, exclusivamente para evitar riesgos?"

¿Como evitar el aumento de Embarazos No Deseados (END) en adolescentes y en consecuencia muchos de ellos tener que vivir, en el mejor de los casos, la experiencia de un Interrupción Voluntaria del Embarazo (IVE) ?

INTENTANDO RESPUESTAS

Desde la FPFE nos hemos acercado a la población adolescente de distintas formas de intervención.

- Por una parte en 1990 se crea el PROGRAMA JOVEN que como Programa de la FPFE intente dar respuesta a la demanda de los Jóvenes en el campo de la Salud Sexual y Reproductiva, considerando como objetivo legitimar la sexuali-

dad como una dimensión positiva de la persona y como tal vivirla de forma satisfactoria y libre de consecuencias no deseadas (END y ETS). En la actualidad funcionan tres Centros Jóvenes de Anticoncepción y Sexualidad (CJAS) en Madrid, Barcelona y Santiago de Compostela.

- La FPFE mantiene una línea telefónica de atención a jóvenes (Línea Sex-Joven) en fines de semana. Desde este teléfono se responden dudas sobre Sexualidad y se deriva, cuando así lo requiere el caso, a Centros Asistenciales de la red pública, sobre la base de una Guía de Recursos elaborada por la FPFE.
- La FEPE realiza actividades de tipo educativo en todos los ámbitos que van proponiendo actitudes de promoción de la Salud interviniendo en la formación de agentes socio-sanitarios de distintas Instituciones y ONGs.
- Existe en la FPFE un PROGRAMA DE EDUCACION SEXUAL que ha recopilado un extenso Fondo Documental de Materiales Educativos. Estos materiales son revisados, criticados y clasificados convirtiéndose en un valiosísimo soporte para aquellos que intentamos hacer Educación Sexual científica y democrática.

Todos los Programas y Actividades de la FPFE proponen un acercamiento a la población Adolescente de forma especial en la creencia que es en este tramo de edad, incluso antes, donde debemos intentar aportar una visión científica, positiva y libre del hecho sexual humano con todas sus dimensiones, respetando aquellas opciones no compartidas, con la única limitación de la imposición y/ o la violencia.

Admitamos que todo tipo de Educación persigue un afán normativo, resulta obvio entonces que estamos viviendo las consecuencias de una Educación Sexual inexistente en muchos casos y pacata en otros, que provocando ignorancia y miedo respectivamente no se ha mostrado eficaz ni siquiera para aquello que pretendían evitar, menos para lo que nunca se atreverán a admitir.

Aceptamos como positivos los cambios biológicos evolutivos ocurridos en la especie humana que proponen, junto con otros de tipo sociocultural, lo que parece una prematuridad en el encuentro genital y afectivo. Esta aceptación conlleva la responsabilidad de facilitar a los Adolescentes los medios para vivir su sexualidad de forma responsable, no culpabilizada, ni mitificada. No debemos esperar que el miedo al " castigo " del END y las ETSs van a intimidar a los jóvenes que deciden aventurarse en el encuentro genital.

Consideramos, respetamos y defendemos la Reproducción, en cualquiera de sus formas, como un fin deseable y deseado, no como una consecuencia accidental del proceso del encuentro genital sin deseo expreso de fecundación.

Proponemos la atención específica y especializada a los Jóvenes/Adolescentes dentro de los ámbitos que le son cercanos como el Escolar y el Sanitario con todas las garantías de atención personalizada, confidencial y profesional que requieren

sus circunstancias vitales. No ha sido nunca nuestra intención ni filosofía arrogarnos la función que tienen encomendada diferentes instituciones.

Abogamos por la revisión jurídica de algunos de los aspectos concernientes a la Objeción de Conciencia, así como la revisión de Estatutos Profesionales, Normativas de Régimen Interior (IVE, Anticoncepción de Emergencia, Consejo Contraceptivo, etc.) que dificultan, cuando no impiden, a los ciudadanos acceder a servicios que tienen reconocidos por Normativa de rango superior.

Solicitamos una Legislación Específica en lo que concierne a los aspectos relacionados con la Reproducción que contemple la asistencia a los menores de edad que muestren un grado de madurez que les capacite para tomar este tipo de decisiones. Las dificultades de extraer de distintas fuentes del Derecho los aspectos que permiten este tipo de actuaciones impiden en ocasiones el consejo y/o asistencia óptimos para la salud de los Adolescentes.

En resumen, la FPFE ha estado, esta y estará defendiendo la libre opción de las personas a vivir una sexualidad sin temores, saludable y como fuente de placer en sus distintas dimensiones y etapas vitales, desde el nacimiento a la muerte.