

CONFERENCIA DE CONSENSO

ACTUALIZACIÓN DEL MANEJO CLÍNICO DE LOS ANTICONCEPTIVOS HORMONALES

10, 11 y 12 de noviembre de 2005, Aranjuez



SOCIEDAD ESPAÑOLA
DE CONTRACEPCIÓN



PRESENTACIÓN

La Sociedad Española de Contracepción (SEC) tiene el placer de poner en vuestras manos este libro con todo el material científico utilizado en la Conferencia de Consenso que, con el objetivo de actualizar el manejo clínico de los anticonceptivos hormonales, tuvo lugar el pasado mes de noviembre del año 2005 en Aranjuez.

Se pone con ello a disposición de cuantos de una forma u otra trabajan o están interesados en el mundo de la anticoncepción y la salud reproductiva, un instrumento de primer orden de utilidad práctica. El texto comprende aspectos como el informe del grupo de revisión bibliográfica, la documentación utilizada por dicho grupo, los expertos o el Jurado, las ponencias de los expertos y las recomendaciones definitivas decididas por el Jurado de la Conferencia, tras la interacción con el público y oídas las diversas voces de distintas disciplinas que lo componían.

Existen precedentes de documentos de esta naturaleza con ocasión de la anterior Conferencia de Consenso de 1997 sobre prescripción y manejo de los anticonceptivos hormonales orales, y por ello estamos convencidos de la utilidad de toda esta información para la mejora de la práctica clínica y de la calidad de la prescripción y atención a los usuarios de anticoncepción. Sin duda tampoco podemos dejar de mencionar el instrumento de defensa jurídica que un documento de estas características puede suponer y su contribución a la superación de las variaciones de importancia en la práctica clínica.

Los abajo firmantes, en representación de la SEC y su Junta Directiva, agradecemos muy vivamente a cuantos con su esfuerzo, participación y reflexión, han colaborado para el buen fin de la Conferencia y, muy en especial, a los representantes de otras sociedades científicas que nos han asesorado y ayudado a obtener las conclusiones adecuadas desde un enfoque multidisciplinar. Los muchos días de preparación y trabajo, el esfuerzo en dotar de contenido científico del máximo nivel al encuentro y la intensa labor realizada en las dos jornadas de “reclusión” en Aranjuez, ven así la luz en la forma de una obra cuyo contenido justifica, sin duda, el esfuerzo y la colaboración de tanta gente.

La versión resumida de esta obra, que recoge básicamente el mecanismo de desarrollo de una conferencia de consenso, el informe del grupo de revisión bibliográfica y, finalmente, las recomendaciones definitivas, ha tenido una importante acogida en nuestro país y fuera del

mismo, con la difusión entre la documentación de la Sociedad Europea de Contracepción (ESC) en el pasado Congreso de Estambul (Mayo 2006), en la versión inglesa del documento, y en algunos países iberoamericanos que mostraron interés por nuestro trabajo.

Es también obligado el reconocimiento y el agradecimiento a la industria farmacéutica que con su colaboración ha permitido una óptima organización y desarrollo de la Conferencia de Consenso y que, una vez más, supone un imprescindible elemento para la edición de la presente obra. El apoyo en la necesaria infraestructura para el desarrollo de la revisión bibliográfica y la compleja reunión de Aranjuez, así como, en último caso, el decidido y generoso respaldo para la edición y distribución de este libro, compendio de todos los trabajos, merece la más sincera de nuestras gratitudes.

La SEC, año a año, va consolidando su autoridad en la parcela reproductiva de la anticoncepción en base a mantener su independencia y el máximo de los rigores científicos. Esperamos contribuir con este libro a esa pretendida línea de acción. Y deseamos continuar aportando obras de la importancia de la que ahora se presenta.

Con nuestro reiterado agradecimiento para todos,

Dr. Roberto Lertxundi
Coordinador de la CdC

Dr. Ezequiel Pérez Campos
Presidente de la SEC

Dr. José Luis Doval
Presidente del Jurado de la CdC

ÍNDICE

1. PLANTEAMIENTOS DE LA CONFERENCIA DE CONSENSO (CdC)	7
2. DESARROLLO DE LA CdC	11
3. INFORME DEL GRUPO DE REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA	19
4. DOCUMENTACIÓN DEL GRUPO DE REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA	29
4.1. Tablas de información contraceptiva de la OMS	31
4.2. Contraindicaciones absolutas de la contracepción hormonal en mujeres	39
4.3. Revisión y comentarios sobre los temas a debatir 2 y 3	85
4.4. Contraceptivos subdérmicos o implantables	91
4.5. Parches transdérmicos en contracepción hormonal femenina	97
4.6. Anillos vaginales	119
4.7. Contraceptivos inyectables	135
4.8. Contracepción con solo gestágenos	139
4.9. Contracepción de emergencia	143
4.10. Contracepción hormonal masculina	157
5. PONENCIAS DE EXPERTOS	167
5.1. Primera Pregunta. Dra. A. Webb.	169
5.2. Primera Pregunta. Dr. J.J. Espinós.	185
5.3. Segunda Pregunta. Dr. I. Lete.	193
5.4. Segunda Pregunta. Dra. A. Avecilla.	201
5.5. Tercera Pregunta. Dra. M.J. Cancelo.	217
5.6. Tercera Pregunta. Dr. F. Naranjo.	227
5.7. Cuarta Pregunta. Dra. F. Martínez.	235
5.8. Cuarta Pregunta. Dr. R. Sánchez Borrego.	247
6. RECOMENDACIONES DEFINITIVAS	275

